ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 4

1. Servicio: Comunidad de Cuidado
1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Francisco y Clara
1.2 Localidad: No Aplica.
2. Linea: No aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

22	10	2025	al	22	10	2025

2.2. Nombre del encuentro: Simulacro y socializaciòn del plan de emergencias con persona mayor

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Javier Alejandro Rìos Garzòn

3.1. OBJETIVO GENERAL

ortalecer la preparación y la capacidad de respuesta de las personas mayores ante un evento sísmico mediante la realización de un simulacro seguro, acompañado y adaptado a sus condiciones físicas y cognitivas, con el fin de promover conductas de autoprotección, garantizar desplazamientos asistidos y evaluar la efectividad de los protocolos institucionales de evacuación, asegurando así una actuación oportuna, tranquila y protegida frente a un sismo real.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Orientar y sensibilizar a las personas mayores sobre las acciones de autoprotección antes, durante y después de un sismo, mediante instrucciones claras y acompañamiento permanente.

3.3. METODOLOGÍA

La metodología implementada para la ejecución del simulacro de sismo dirigido a personas mayores se estructura en fases progresivas que garantizan un ejercicio seguro, acompañado y adecuado a sus capacidades. Su propósito es fortalecer la respuesta institucional y promover acciones de autoprotección respetuosas y sensibles a esta población.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Simulacro y socializaciòn del plan de emergencias con persona mayor 22/10/2025:** El momento inicial del simulacro de sismo se orienta a preparar a las personas mayores para la actividad, generando un ambiente de calma, seguridad y confianza que facilite su participación. Durante esta fase, el equipo de apoyo y los brigadistas se reúnen con los participantes para brindar una explicación clara, sencilla y anticipada sobre el propósito del simulacro, las acciones que se van a desarrollar y el acompañamiento permanente que recibirán.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**Simulacro y socializaciòn del plan de emergencias con persona mayor:** Esta fase inicia con la activación de la señal de alerta que simula el inicio del sismo, permitiendo evaluar la reacción del personal y el acompañamiento inmediato del equipo de apoyo. durante la simulación del "sacudón", las personas mayores deben adoptar la postura segura previamente indicada: permanecer sentadas o ubicarse junto a una estructura firme, proteger la cabeza y evitar movimientos bruscos o riesgosos. En los casos de movilidad reducida, la instrucción principal es protegerse en el lugar, asegurando estabilidad y evitando desplazarse durante la vibración simulada. Los brigadistas permanecen cerca, verificando que cada participante mantenga una posición segura y brindando apoyo físico o emocional si es necesario. Una vez finalizada la fase de simulación del movimiento, el equipo coordinador emite la orden de evacuación. En este punto, los brigadistas inician el acompañamiento asistido, guiando a las personas mayores hacia las rutas de evacuación previamente identificadas como accesibles y libres de obstáculos. El desplazamiento se realiza de manera pausada, continua y completamente acompañada, priorizando la seguridad sobre la rapidez. El personal de apoyo supervisa el uso adecuado de ayudas técnicas como caminadores, bastones o sillas de ruedas, y se asegura de que los participantes mantengan la calma durante el recorrido. Durante este momento, se monitorean factores clave como la estabilidad de los participantes, la comunicación entre brigadistas y personal mayor, el flujo ordenado por las rutas, posibles barreras físicas y la forma en que cada persona responde al proceso. Asimismo, se verifica que ninguna persona quede rezagada y que los espacios recorridos permanezcan seguros y despejados.

Powered by CamScanner

3.3.3 MOMENTO FINAL	**Simulacro y socializaciòn del plan de emergencias con persona mayor:** Culmina cuando las personas mayores llegan al punto de encuentro establecido, completando la fase de evacuación de manera segura. Este tramo es fundamental para evaluar la efectividad del acompañamiento, la pertinencia de las rutas, la claridad de las instrucciones y la capacidad de respuesta real de la población mayor ante un evento sísmico. Se realiza una breve charla final donde se recuerda qué es un sismo, por qué es importante practicar la respuesta ante este tipo de emergencias y cuáles serán las señales audibles o visuales que indicarán el inicio del ejercicio. Asi mismo, se explican las posturas de autoprotección recomendadas, haciendo énfasis en opciones adaptadas, como protegerse en el lugar si la movilidad es reducida.

3.4.RECURSOS
Recursos Humanos: Personas mayores, funcionarios, brigadistas
Recursos físicos: alarmas, extintores, botiquines, ayudas tecnicas en buen estado, chalecos reflectores, cronometros, listas de asistencia.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
La evaluación del encuentro posterior al simulacro de sismo permitió analizar de manera integral el desarrollo de la actividad, la respuesta de las personas mayores y la efectividad del acompañamiento brindado por el equipo de apoyo y brigadistas. Esta revisión se realizó en el punto de encuentro, una vez finalizado el proceso de evacuación, con el fin de identificar logros, dificultades y oportunidades de mejora que fortalezcan la preparación institucional ante un evento real.
Jorge Usme cc 19233525
Fecha de evaluación del encuentro: 22 de octubre de 2025
Nombre del Profesional que evalúa: Javier Alejandro Rìos Garzòn
Coordinador comunidad de cuidado: Javier Alejandro Ríos Garzón.

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA

CONVENIO 9661-2024

SOCIALIZACIÓN SIMULACRO Y PLAN DE EMERGENCIAS Y CONTINGENCIAS





Powered by CamScanner